



ALEXANDRA VAN HOOF

Facilitatrice en Psycho-Transformation[©] et chargée de Formations

PROFIL

16/12/1981

Permis B

Facilitatrice en Psycho-Transformation[©] :

- Estime et affirmation de soi
- Positionnement, engagement et focus
- Equilibre des 3 intelligences (esprit-émotions-corps)
- Communication et triangle de la réalisation

Formatrice en Psycho-Transformation[©] :

- Travailler ou se réaliser ? Donnez un sens à votre vie professionnelle !
- La motivation et l'engagement ? Testez la Psycho-Transformation !
- La communication interculturelle ? Comment prévenir les conflits interpersonnels dans la vie collective?
- Le travail en équipe, une question de sens ? Comment retrouver un sentiment de cohésion et de collaboration?

INTÉRÊTS SPÉCIFIQUES

- La relation d'aide et d'accompagnement
- La santé mentale, la vie psychique et émotionnelle
- La gestion et la dynamique collective
- La citoyenneté et l'interculturalité
- Le pouvoir, la mobilité sociale et l'émancipation

COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

Savoir Être : sociabilité - indépendance dans le travail - travail en équipe - assertivité - dynamisme - Equité - capacité d'analyse - créativité - ...

Savoir Faire : rédaction de rapports - accompagnements individuels - gestion de groupes - création et mise en place de projets/activités - création d'outils pédagogiques - accueil des personnes et réorientation

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

2002-2003 : ASBL Promofoor, Bruxelles, Belgique

Travail social terrain ; accueil de première ligne/réorientation ; entretiens individuels

2005-2006 : ONG Oxygène, Ouarzazate, Maroc

Formatrice français/citoyenneté (droits de la femme, de la mère et de l'enfant) ; assistance administrative ; gestion et organisation

2008-2010 : ASBL Apprenti-sages, Bruxelles, Belgique

Accompagnement à l'autonomie dans l'apprentissage ; animations enfants accompagnements individuels et collectifs projets "mamans" - enfants

2009 -2010 : ASBL Le Cairn, Bruxelles, Belgique

Accueil de première ligne ; entretiens individuels ; accompagnement aux droits au logement

2011-2015 : ASBL Collectif d'Alphabétisation, Bruxelles, Belgique

Suivis et entretiens individuels ; animations collectives en éducation permanente ; animations collectives en citoyenneté

2016-2017 : ASBL CODEF, Olloy-sur Viroin (Namur), Belgique

Responsable suivis individuels et collectifs ; animations collectives : émancipation et insertion socioprofessionnelle ; co-coordination pédagogique

2017-2019 : ASBL Présence et Actions culturelles, Nismes (Namur), Belgique

Animations collectives : éducation permanente ; formatrice en citoyenneté ; parcours d'intégration obligatoire pour les personnes d'origine étrangère - Région Wallonne ; rédaction rapports pédagogiques

2017 - 2023 : ASBL Tahadi, Bruxelles, Belgique

Coordination pédagogique ; chargée de projets : soutien parentalité, droits de la femmes,

2019 à 2022 : ASBL Alter'native, Viroinval, Belgique (l'asbl est arrêtée à ce jour)/Activité en Volontariat

Educatrice bénévole : soutien à la parentalité - mamans en situations de précarité, accompagnements individuels ; gestion de projet

2019 à aujourd'hui : Zen-Altitude, Nismes (Namur), Belgique /Indépendante

Facilitatrice en Psycho-Transformation[©] ; création pédagogique d'outils en autocoaching ; formatrice

ETUDES/FORMATIONS

- **CESS - Diplôme de qualification en Sciences Sociales Appliquées.** Réussite avec Distinction
- **Bachelier de type court - Diplômée en éducation spécialisée en accompagnement psycho-éducatif**
 - Réussite avec Distinction
 - Mémoire de fin d'études : "*l'éducateur spécialisé peut-il être un vecteur d'intégration socio-culturelle positif pour les personnes d'origine étrangère? Analyse basée sur l'immigration marocaine en Belgique*".
 - Réussite avec "La plus Haute Distinction"
- **Formations suivies (non exhaustif) :**
 - Life coaching - Gestion mentale - communication non violente
 - Formatrice en citoyenneté - Formatrice en interculturalité
 - Création de site Web, communication/visibilité réseaux sociaux, illustrations (Canva) ; Création de contenus de formation en ligne (system.io)

COORDONNÉES

Rue des juifs 27 - 5670 Nismes

Téléphone : +32 476/832 451

E-mail : vanhoof.alexandra@gmail.com

www.alexandravanhoof.com

Facebook : @Alexandra_Van_Hoof

